

Ultrasound Intervention in Pain Medicine

超音波導引介入於台灣疼痛醫學之發展

林嘉祥醫師 / 台北馬偕紀念醫院 疼痛中心主任、
第 16 屆台灣疼痛醫學會理事長

由於科技的進步及眾多國內外專家學者的努力耕耘，近年來超音波導引介入於疼痛治療的應用範疇與日遽增。個人認為此一應用主要分成三大部分：肌肉骨骼超音波（US MSK）、周邊神經超音波（Peripheral Nerve Ultrasonography）以及脊柱相關範疇超音波（Spinal and Paravertebral Ultrasonography）。

過去因科別屬性的關係，較多的放射線科、復健科、骨科以及風濕免疫科醫師耕耘於肌肉骨骼超音波（US MSK）的範疇，而麻醉、疼痛科醫師則較耕耘於周邊神經超音波（Peripheral Nerve Ultrasonography）以及脊柱相關範疇超音波（Spinal and Paravertebral Ultrasonography）的範疇。但近年來隨著疼痛醫學的發展與全人醫療的概念推廣，此三大部分的範疇已有愈趨整合的趨勢，形成 Ultrasound in Pain Medicine (US PM)。疼痛醫學本即為一門多學科整合的學門，台灣疼痛醫學會也從早期全是麻醉科醫師會員的草創

期，蛻變成現今麻醉醫師會員不超過 60%，共計橫跨超過十個不同專業學科的多學科醫學會。這亦可從最近一次台灣疼痛醫學會於 2017 年 5 月 28 日舉辦的 Ultrasound Guided Lumbar Sacral Spine and Lower Torso Interventional Pain Management Symposium and Workshop 踴躍參與盛況來分析。限額 48 位學員中專科別包括了：復健科、神經內科、骨科、麻醉科、神經外科、急診科、一般外科、小兒科、風濕免疫科及放射線科共計十個不同專科，其中更有 9 位來自印尼以及 2 位來自香港的海外學員！

因著超音波導引介入於疼痛醫學的應用日趨盛行，World Institute of Pain (WIP) 結合專注於 Ultrasound in Pain Medicine 的另一學會 World Academy of Pain Medicine Ultrasonography (WAPMU) 於 2015 年起也開始舉辦 CIPS (Certified Interventional Pain Sonologist) 的國際認證。由於 WIP 為世界極富盛名的 global institute for the education, certification, and advancement

of pain physicians ! WIP 所舉辦的疼痛會議就如同是全世界疼痛學界中的 MLB (美國棒球大聯盟) 等級的會議。而自 2001 年以來 WIP 所舉辦以 X 光導引為主的 FIPP (Fellow of Interventional Pain Practice) 認證考試，就相當於取得大聯盟等級的介入性疼痛治療醫師認證（2016 年初全世界共計 934 位）。通過此一認證的醫師均將之視為類似拿到 PhD 一樣的榮耀，將之登載於名片的頭銜上（如 MD, PhD, FIPP）。

因者其考試認證費用為美金 \$2500（台幣約八萬許），長期以來一直猶豫是否要去取得此一認證。2016 年 5 月，個人很榮幸受邀由 World Institute of Pain (WIP) 在美國紐約舉辦 8th World Congress of the World Institute of Pain (WIP 2016) May 20-23 的年會上，參與了 May 21, 2016 15:30-17:00 主題為：Ultrasound in Pain Medicine: From Present to Future 的 Topical Seminar 中擔任三位講座中的一位講者。因者受邀演講，大會提供了機票、基本註冊費及部分住宿的補助，以及

WIP 自 2015 年起才開始舉辦了新 CIPS 的認證（2016 年 5 月前，全世界只共計 26 位），所以忍痛地砸下美金 \$5000（\$2500x2，台幣共 16 萬許）報名於會後所舉的 FIPP 及 CIPS 的考試雙認證。最後個人很榮幸成為 2016 年全球唯一一位同時報考且通過 FIPP 及 CIPS 的考試雙認證的醫師；而 2016 年全年僅只新增了 8 位 CIPS。

2016 年 5 月後個人成為台灣第一位 CIPS（No. 30），

就不斷鼓勵台灣其他專家取得此一 CIPS 認證，讓國際學界瞭解台灣在 Ultrasound in Pain Medicine (US PM) 發展的水準！2017 年 1 月 WIP 於邁阿密舉辦會議及認證，很榮幸受邀成為 FIPP&CIPS 認證考試的國際考官。而台大麻醉疼痛科的林至芃醫師及復健科張凱閔醫師也於此次會議後順利通過 CIPS 的考試認證！更進一步的，2017 年 6 月於荷蘭再次舉辦會議及認證時，台灣共有 6 位醫師以 All Pass 的 100% 及

格率取得了 CIPS，此次及格率為 78%（20/26），過往平均及格率約為 70%。讓台灣成為目前以擁有 9 位(9/67)CIPS 專家的全球最高密度國家。

祈願藉著台灣專家踴躍參與 CIPS 的考試認證以及舉辦國際水準的 Conference and Workshop，能讓國際學界瞭解台灣 US PM 的發展與實力，進而讓更多台灣專家於國際學界舞台上發光發熱！

